



Благодарим вас за то, что выбрали именно наш центр. Наша с вами совместная работа только начинается!

Вы сделали очень важный шаг на пути к улучшению качества жизни. Нормальный слух является обязательным условием здорового образа жизни. Слуховой аппарат надолго станет вашим верным спутником. Это крошечное чудо микроэлектроники — замечательный помощник в любых жизненных ситуациях. Если у Вас два слуховых аппарата, тем лучше — одновременное использование двух аппаратов позволяет четче различать звуки, лучше понимать речь, помогает ориентироваться в пространстве.

Как освоить слуховой аппарат

Каждому человеку, впервые одевающему слуховой аппарат — заушный или внутриушной — необходимо привыкнуть к новым слуховым ощущениям. Для этого требуется определенное время и, конечно же, желание.

Немедленного эффекта от слухового аппарата вы не получите — это не очки. Необходимо время, чтобы мозг перестроился на обработку неслышимых ранее звуков. Слух нельзя купить, над ним нужно постоянно работать.

Помните! Слуховой аппарат никогда не принесет вам никакого вреда. Наоборот, правильно подобранный аппарат позволит улучшить разборчивость речи, приведет к естественному и полноценному восприятию окружающих звуков.

Время привыкания к своему слуховому аппарату (период адаптации) для каждого человека различно: от одной недели до шести месяцев. Но для большинства людей оно составляет около одного месяца.

Режим индивидуальной постепенной адаптации вы всегда можете уточнить у вашего врача.

Первая неделя

Пользуйтесь слуховым аппаратом только дома непродолжительное время (полчаса-час) с перерывами не менее двух часов, занимаясь при этом обычными делами. Старайтесь привыкнуть к необычным для вас звукам.

Вторая неделя

Привыкнув к звукам в домашней обстановке (они вас больше не раздражают), попробуйте надеть слуховой аппарат во время прогулки по нешумной улице, парку, на даче. Вы будете изумлены приятным разнообразием звуков и шорохов.

Третья неделя

Теперь выходите на шумную улицу. Если ваш аппарат с регулятором громкости, обязательно уменьшите громкость до комфортного уровня. Попробуйте вести беседу на фоне уличного шума, при этом говорите громче, но не слишком долго.



Четвертая неделя

Вы научились не замечать ненужных окружающих шумов. Посетите теперь в слуховом аппарате магазин, театр, поликлинику. Наслаждайтесь жизнью в мире звуков, слушайте музыку. Если речь в шумной обстановке все же трудно разобрать, не отчаивайтесь: постепенно сделать это будет легче.